

# *Aleksandra i Mieczysław* **BABALSCY**



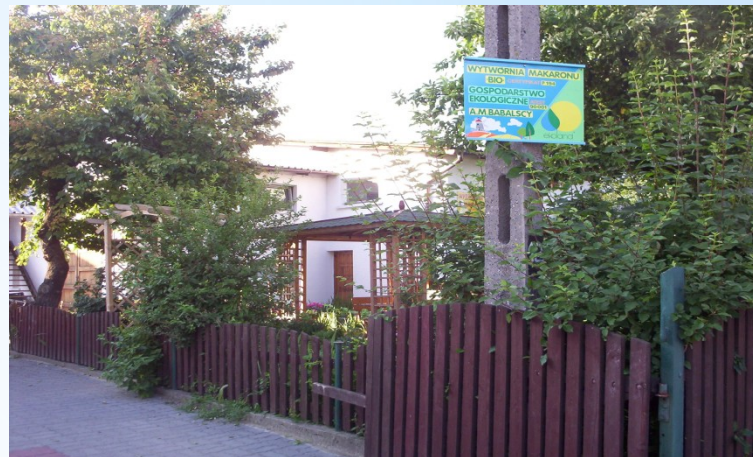
- \* **WYTWÓRNIA MAKARONU "BIO"**
  - produkcja makaronów razowych
  - przetwórstwo zbóż ekologicznych
- \* **GOSPODARSTWO EKOLOGICZNE**
  - zboża, owoce, warzywa
  - kultywacja starych odmian i gatunków zbóż i jabłoni



## WYTWÓRNIA MAKARONU "BIO" GOSPODARSTWO EKOLOGICZNE

**Aleksandra i Mieczysław BABALSCY**

- \* Gospodarstwo od 1985 r prowadzone metodami ekologicznymi o pow. 9,5 ha
- \* Atest Ekoland od 1990 r
- \* Certyfikat AGRO BIO TEST PL-EKO-07-90001
- \* zboża: owies, pszenica,
- \* stare gatunki zbóż (pszenica orkisz, płaskurka, samopsza),
- \* owoce: jabłka, wiśnie, czereśnie, śliwki,
- \* szkółka zachowawcza oraz reprodukcja starych odmian jabłoni.
- \* poletka zachowawcze starych odmian i gatunków zbóż – ok. 60
- \* zwierzęta: 4 szt. bydła: czerwona polska, - 100 szt. kury rasy zielononóżka kuropatwiana







## WYTWÓRNIA MAKARONU "BIO" GOSPODARSTWO EKOLOGICZNE

**Aleksandra i Mieczysław BABALSCY**



- \* Przetwórstwo zbóż ekologicznych od 1991r
- \* Atest EKOLAND od 1994 r Nr P194
- \* Certyfikat AGRO BIO TEST PL-EKO-07-04194

### Produkcja:

- \* makarony razowe: *pszenne, żytnie, orkiszowe, owsiane i pszenny z ziołami*
- \* mąki razowe: *pszenna, żytnia, orkiszowa, z płaskurki, samopszy, jęczmienna, owsiana, gryczana, grochowa*
- \* płatki zbożowe: *pszenne, żytnie, jęczmienne, owsiane, orkiszowe*
- \* otręby: *pszenne, żytnie, owsiane, orkiszowe, owsiane*
- \* kasze: *jęczmienne, orkiszowe, gryczane, z płaskurki, z samopszy*
- \* ziarna zbóż, nasiona roślin strączkowych, poduszki i materace z łuski gryki i plew orkiszu.











# Mniszek pospolity, mniszek lekarski

(*Taraxacum officinale* F. H. Wigg.)





# Mlecz zwyczajny

(*Sonchus oleraceus* L.)



# Mlecz błotny

(*Sonchus gandogeri*)



# **mniszek lekarski – niezwykły skarb natury**

---

- 1. Sok z korzenia mniszka zaleca się przyjmować przy zaburzeniach trawienia oraz metabolizmu, działa na powstanie większej ilości soków trawiennych;**
  - 2. Minimalizuje powstawanie zapańc;**
  - 3. Działa żółciotwórczo i żółciopędnie, pomaga w pracy wątroby, a także ją oczyszcza;**
  - 4. Wpływa korzystnie również na pracę jelita cienkiego oraz okrężnicy;**
  - 5. Działając moczopędnie wpływa na usuwanie toksyn oraz związków azotowych z organizmu;**
  - 6. Wpływa na pracę nerek, ma działanie przeciwskurczowe w obrębie dróg żółciowych i pęcherzyka żółciowego; zapobiega powstaniu kamieni w pęcherzyku żółciowym;**
  - 7. Pomaga pozbyć się z organizmu nadmiaru zgromadzonej wody, powodującej opuchnięcia;**
  - 8. Pomaga w usuwaniu cholesterolu i trójglicerydów;**
  - 9. Stymuluje pozbywanie się toksyn powstających w procesach metabolicznych, np w czasie odchudzania;**
  - 10. Wpływa na obniżenie wysokości glukozy we krwi, zwłaszcza na początku cukrzycy;**
  - 11. Dodatkowo mniszek wpływa pozytywnie na oczyszczanie skóry, w jej chorobach (opryszczka, łuszczyca, łupież, egzema, czyraki, grzybice);**
  - 12. Sok z korzeni mniszka zaleca się również w niedokrwistości**
-



# Pokrzywa zwyczajna





# **Pokrzywa zwyczajna – zastosowanie:**

**1-łagodne stany zapalne dróg moczowych oraz przewodu pokarmowego;**

**2-kamica moczowa;**

**3-skaza moczanowa;**

**4-choroby reumatyczne (działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe, oczyszczające,  
5-uzupełniające składniki mineralne);**

**6-choroby skórne (działanie przeciwzapalne, łagodzące, wzmacniająca,  
regenerująca);**

**7-nieżyt żołądka i jelit, biegunka;**

**8-anemia (pokrzywa zwiększa poziom hemoglobiny i liczbę czerwonych krwinek);  
kruchość naczyń, skłonności do siniaków (pokrzywa ma działanie  
przeciwnowotworcze,**

**wzmacnia i uelastycznia ściany naczyń krwionośnych – zawiera witaminę K oraz  
flawonoidy i garbniki)**

**9-łupież i łojotok (zewnątrznie i wewnątrznie, dodatkowo pokrzywa wzmacnia włosy,  
pobudza**

**ich wzrost oraz zapobiega siwieniu i wypadaniu);**

**10-osłabienie i podatność na choroby (uzupełnia niedobory witamin i składników  
mineralnych,**

**usuwa toksyny i szkodliwe produkty przemiany materii, wzmacnia siły obronne,  
pobudza**

**wytwarzanie interferonu i antygenów wirusowych);**

**11-stany lękowe, urazy psychiczne (mobilizuje, tonizuje) nowotwory (pokrzywa  
powinna być**

**stałym składnikiem diety osób z grupy podwyższonego ryzyka, wzmacnia siły  
obronne**

**organizmu, pomaga skutecznie zwalczyć wirusy onkogenne)**

**nasiona:**



## Nasiona Pokrzywy

- **używać przy osłabieniach**
- **zaburzeniach hormonalnych**
- **spadku potencji**

**Nasiona pokrzywy dzięki dużej zawartości fitohormonów korzystnie wpływają na układ hormonalny, witalizują i wzmacniają p. sek.**

**Warto podkreślić szczególnie unikatową, pobudzającą właściwość na czynność wydzielniczą trzustki.**

**Pokrzywa potrafi obniżyć poziom cukru we krwi i doskonale synergizuje z innymi ziołami przeciwcukrzycowymi.**

**Badania naukowe wykazały bardzo korzystną interakcję wyciągu pokrzywy z owocem palmy sabalowej w leczeniu przerostu prostaty.**

**Urtica pochodzi z łacińskiego słowa urere co oznacza parzenie.**

**Pokrzywa nie tylko parzy, przy zetknięciu ze skórą, ale również pomaga na wszystkie „parzące” dolegliwości jak np. pokrzywka, alergie skórne, pieczenie dróg moczowych.**





\* **WYTWÓRNIĄ MAKARONU "BIO"**  
**GOSPODARSTWO EKOLOGICZNE**

**Aleksandra i Mieczysław BABALSCY**

MOJE TRZY RADY:

1. Uczciwie pracować i handlować.
2. Jeść produkty ekologiczne.
3. Nie bać się konkurencji.







**Nowe logo rolnictwa ekologicznego  
obowiązujące w całej Unii Europejskiej**



KUJAWSKO-POMORSKIE STOWARZYSZENIE  
PRODUCENTÓW EKOLOGICZNYCH EKOŁAN

[www.eko-lan.pl](http://www.eko-lan.pl)



**Żadna dziedzina ludzkiej działalności - nawet medycyna - nie ma takiego wpływu na zdrowie człowieka, jak rolnictwo.**



**Dziękuję za uwagę**